

2018

UFC 반도핑 프로그램

월렛 카드

금지되거나 허용되는  
약물 및 방법의 예

유효기간: 2018년  
1월 1일 - 12월 31일



미국반도핑기구

# 항상 금지된 약물 범주 (경기기간 내 및 경기기간 외)

❖ **비승인약물:** 인간 치료용으로 정부 보건 규제 당국의 승인을 받지 않은 의약품.

❖ **동화약물:** 7-Keto-DHEA, 안드로스테네디올, 안드로스네테디온, 안드로스테론, 볼란디올, 볼라스테론, 볼데논, 클렌부테롤, 다나졸, 데스옥시메틸테스토스테론(마돌), 데하이드로클로르메틸테스토스테론(DHCMT), 프라스테론(디하이드로에피안드로스테론, DHEA) 및 그 대사물질, 드로스타놀론, 에피테스토스테론, 메타스테론, 메틸테스토스테론(methyl-1-testosterone), 메틸테스토스테론(에스트라테스트, 코바릭스), 난드로론, 노르볼레톤, 옥산드로론, 프로스타노졸, 선택적 안드로겐 수용체 조절제(SARMs, 오스타린(에노보삼, MK-2866), 안다린(GTx-007, S-4)), 스타노조롤, 테스토스테론 또는 그 대사물질이나 이성질체, 테트라하이드로게스트리논 (THG), 티볼론, 트렌볼론, 제라놀, 질파테롤 및 유사한 약물.

❖ **베타-2 작용제:** 모든 광학 이성질체를 포함한 모든 선택적 및 비선택적 베타-2 작용제는 금지됩니다. 여기에는 모든 투여 경로(예: 구강, 정맥, 흡입)가 포함됩니다. 페노테롤, 하이겐아민(티노스포라 크리스파), 인다카테롤(아캅타), 메타프로테놀(알루펜트), 오르시프레날린, 올로다테롤(스트리베르디), 피르부테롤(맥스에어), 테르부탈린(브레스에어), 빌란테롤(브레오) 등 대부분의 흡입형 베타-2 작용제는 금지됩니다. 금지되지 않은 용도로 사용되는 흡입형 알부테롤, 포모테롤 및 살메테롤에 대한 정보는 다른 면을 참조하십시오.

## ❖ 이뇨제 및 차폐제 (뒷면의 이뇨제 경고 참조):

아세타졸라마이드, 알부민, 아밀로라이드, 부메타나이드, 칸레논, 클로르탈리돈, 클로로티아지드, 데스모프레신 (DDAVP), 덱스트란, 에프레레논, 퓨로세마이드, 이드로클로로티아지드/티아지드, 히드록시에틸 전분, 인다파마이드, 만니톨, 메톨라존, 프로베네시드, 스피로놀락톤, 톨밥탄, 코니밥탄 및 관련 혈장 확장제 또는 이뇨제. 예외: 드로스페리논, 치과 치료용 마취를 위한 펠리프레신의 국소적 투여, 파마브롬, 국소 도르졸라마이드 및 국소 브린졸라마이드는 금지되지 않습니다.

## ❖ 호르몬 및 대사 변조제: 아로마타제 억제제:

아미노글루테시마이드(시타드렌), 아나스트로졸(아리미덱스), 안드로스테네트리온(6-oxo), 아리미스탄, 비칼루타미드(카소덱스), 엑세메스테인(아로마신), 포르메스테인, 레트로졸(페마라), 테스톨락톤. **선택적 안드로겐 수용체 조절제 (SERMS) 및 항에스트론제:** 클로미폰, 싸이클로페닐,

풀베스트란트, 오스페미펜, 라록시펜, 타목시펜, 토레미펜 .

**미오스타틴 기능 변조제. 대사 변조제:** AMP-활성화 단백질 키나아제의 활성체(AICAR) 및 PPAR $\delta$  작용제(GW 1516).

인슐린 및 인슐린 유사체. 멜도니움(밀드로네이트).

트리메타지딘.

## ❖ 펩티드 호르몬, 성장인자, 관련 약물과 유사작용제

및 모든 방출 인자: 코르티코트로핀(코르트로신, 약타르 HP), 성장호르몬 및 그 방출 인자와 유사물질(hGH, GHRH, GH-방출 펩티드, 성장호르몬 분비 촉진제, GHS).

## 남자 선수에게만

오비드렐) 및 황체형성호르몬(LH), 부세셀린, 고나도레린, 류프로렐린

**에리트로포이에틴 수용체 작용제:** 에리트로포이에틴(EPO, 에포겐, 프로크리트), EPO-Fc, 다베포에틴(dEPO, 아라네스프), GATA 억제제, 루스패터셉트, 메톡시 폴리에틸렌 글리콜-에포에틴 베타(CERA), 페기네사타이드 (오몬티스), 소타터셉트.

**저산소증유발인자(HIF) 안정제 및 활성화제:** a아르곤, 코발트, FG-4592, FG2216, 크세논.

**성장인자:** 섬유모세포(FGF), 간세포 (HGF), 인슐린 유사 (IGF-1), 메카노(MGF), 혈소판 유래, 혈관 내피 및 근육, 힘줄, 인대 단백질 합성/분해, 혈관 형성, 에너지 이용, 재생 능력 또는 근섬유 형태 변화 등에 영향을 주는 다른 성장인자. 예외: 혈소판 유래 혈장 제제(예: PRP)는 금지되지 않습니다.\*†

## **항상 금지된 방법(경기기간 내 및 경기기간 외)**

◆ **혈액과 혈액 구성 요소의 조작:** a) 혈액 도핑: 자가 혈액, 동종 혈액 또는 이종 혈액 및 모든 출처의 적혈구 제제를 투여 또는 재주입. 물리적 또는 화학적 방법을 통한 혈관 내의 혈액 혹은 혈액 구성 요소 형태의 조작. b) 산소 이동: 인위적으로 산소 흡수, 이동 또는 전달을 향상시키는 행위. 불소치환화합물(perfluorochemicals), 에파프록시랄 (RSR13), 정맥내 산소 및 조작된 헤모글로빈 제품(예: 헤모글로빈 계열의 혈액 대체품, 마이크로캡슐에 든 헤모글로빈 제품)을 포함하되 이에 국한되지 않습니다. 예외: 보충 산소 흡입은 허용됩니다.

## ❖ 화학적, 물질적 조작:

- 시료의 무결성이나 유효성을 변경하기 위해 조작하거나 조작을 시도하는 행위: 소변을 바꿔치기하거나 프로테아제 등의 불순물을 섞는 행위.

- 정맥내 (IV) 주입 또는 정맥 주사를 통해 약물/수액을 12 시간에 100mL 이상을 투여하는 것(금지약물이 아닌 경우에도)은 금지됩니다. 단, 병원 치료, 수술 절차 또는 임상 진단 조사 과정에서 합법적으로 처치된 경우는 제외합니다.

❖ **유전자 도핑:** 핵산 중합체 또는 핵산 유사물의 이동 및/또는 정상 또는 유전자 조작 세포의 사용.

## 경기기간 내에만 금지된 약물 범주\*

❖ **흥분제:** 에피네프린\*(아드레날린 또는 에피네프린 자기 주사기를 사용하려면 치료 후에 긴급 TUE를 제출해야 함), 아드라피닐, 암페타민, 덱스트로암페타민(아데랄), 아모다피닐(누비길), 벤즈페타민, 카티논 및 유사물, 코카인, 덱스메틸페니데이트(포칼린), 덱스트로암페타민(덱세드린), 1,3-디메틸부틸아민(DMBA, AMP 시트르산염, 4-amino-2-methylpentane), 에페드라(마황), 에페드린\*, 하이겐아민(노코클로린), 이소메텡텐, 리스덱스암페타민(바이반스), 메탐페타민(데속신), 메틸헥사아민(4-methylhexan-2-amine, DMAA, 제란아민(geranamine), 기타 이름), 메틸시네프린(옥실로프린), 메틸페니데이트(콘서타, 데이트라나, 메타데이트, 메틸린, 리탈린), 모다피닐, 옥토파민 “비터 오렌지”, 페몰린, 페닐에틸라민 및 유도체, 펜터민(본트릴, 아디펙스),

슈도에페드린\*, 퀴리반트 XR, 셀레질린(엘데프릴) 및 관련 약물. **다른 면의 이뇨제/유역치물질 경고 참조.**

❖ **마약제:** 부프레노핀, 덱스트로모라마이드, 다이어몰핀(헤로인), 펜타닐 및 유도체, 히드로모르폰, 메퍼리딘(페티딘), 메타돈, 모르핀, 니코모르핀, 아편, 옥시코돈, 옥시모르폰, 펜타조신.

❖ **대마초제제:** 천연 카나비노이드류(예: 대마초, 해시시, 마리화나); 합성 카나비노이드류(예: 합성 delta-9-THC(드로나비놀)); 카나비노이드 모방물질(예: “Spice”, JWH-018, JWH-073, HU-210). 카복시-THC의 소변 허용치는 150ng/mL입니다. 대마 제품과 CBD 제품을 사용할 경우 THC가 검출될 수 있습니다. 이러한 제품 사용으로 인한 위험 부담은 본인에게 있습니다.†

❖ **당질코르티코이드:** 코르티손, 덱사메타손, 메틸프레드니솔론, 프레드니손. 전신 사용(예: 근육 주사, 정맥 주사, 경구복용, 직장 삽입/좌약)은 금지됩니다. 국소 도포, 관절에 직접 투여하는 관절강내 국소 주입(예: 코르티손 주사), 국소 경막외 주입 및 흡입을 통한 사용은 금지되지 않습니다(뒷면 참조).†

**경고: USADA는 소변 및/또는 혈액에서 약물이 제거되는 시간을 예측할 수 없습니다. 경기 중에만 금지되는 약물이 경기에 출전할 때까지 체내에서 제거될 것인지 확실하지 않은 경우, 경기를 치르기 전에 TUE를 신청하는 것이 좋습니다.**

\* 유역치물질 - 흥분제와 감시 프로그램에 대한 자세한 정보는 [UFC.USADA.org/prohibited-list](https://UFC.USADA.org/prohibited-list) 참조

## **올바른 선택을 위해 침묵하지 마십시오!**

스포츠에서 경기력 향상 약물 남용을 신고하여 깨끗한 선수를 보호하고 깨끗한 경쟁을 촉진하는데 기여하십시오.

◆ [playclean@USADA.org](mailto:playclean@USADA.org)

◆ 1-877-Play-Clean (1-877-752-9253)

◆ [UFC.USADA.org/playclean](http://UFC.USADA.org/playclean)

\* USADA는 UFC Global DRO 웹 사이트와 함께 세계반도핑기구 (WADA) 금지목록에서 허용/금지하는 특정 성분 및 약물의 상태를 제공합니다. USADA는 건강 보조 제품의 허용/금지 상태에 대해 의견을 제시하지 않습니다.

† 또한, WADA가 허용하는 일부 약물 및 방법을 체육위원회에서 금지하거나 그 반대의 경우가 있을 수 있으므로 복용 약물을 관련 해당 체육위원회에도 문의해야 합니다.

선수는 USADA로부터 유효한 치료 목적 사용 면제(TUE)를 발급받지 않은 경우 금지된 약물이나 방법을 사용할 수 없으며, TUE는 관련 체육위원회에 의해 공식적으로 인정되거나 별도로 발급되어야 합니다.

## 용되는 약물의 예

브랜드 이름만 표시될 경우 대체약도 허용됩니다.  
참고로 체육위원회에서 허용하거나 금지하는 약물은 UFC의 반도핑 프로그램과 다를 수 있습니다.\*†

❖ **마취제:** 노보카인, 셉토카인, 자일로카인(리도카인). 국소 투여(진피내, 코, 안구)용으로 제공되는 에피네프린(아드레날린) 함유 국소마취제는 허용됩니다.

❖ **제산제:** 아시펙스, 액시드, 캐러페이트, 개비스콘, 카피덱스, 미란타, 마록스, 넥시움, 펩시드, 프레박시드, 프리로섹, 프로토닉스, 타가메트, 텀스, 잔탁.

❖ **항불안제:** 알프라졸람(자낙스), 아타락스, 아티반, 부스파, 리브리움, 바리움, 비스타릴.

❖ **항생제:** 카바페넴계, 세팔로스포린계, 플루오로퀴놀론계, 에리트로마이신계, 메트로니다졸, 페니실린 및 유도체, 리팜핀, 설파제, 반코마이신.

❖ **항우울제/기분안정제:** 아빌리파이, 셀렉사, 심발타, 엘라빌, 에פק서, 렉사프로, 리튬, 팍실, 프리스틱, 프로작, 리스페달, 세로켈, 웰부트린, 비타민 B-12, 졸로푸트, 자이프렉사.

❖ **당뇨병약:** 글리미프리드(아마릴), 글리피지드(글루코트롤), 글리부라이드, 메트포르민(글루코파지), 리나글립틴, 피오글리타존(악토스).

❖ **지사제:** 디펜옥시레이트/아트로핀(로모틸, 로녹스), (이모디움 AD(로페라미드), 카올린/펙틴, 케오펙테이트, 펩토 비스몰(Pept-Bismol).

❖ **항진균제:** 클로트리마졸(로트리민), 크루엑스, 데스넥스, 디푸루칸, 커리딘, 케토코나졸, 주블리아, 라미실(테르비나핀), 마이카틴, 모니스타트, 마이코스타틴, 티낙틴(톨나프테이트).



❖ **항멀미약/(어지러움증 치료제):** 콤파진, 다이펜하이드라민, 드라마민, 에메트롤, 메클리진(안티버트, 보나인), 페너겐, 스코폴라민, 조프란.

❖ **항바이러스제:** a아시클로버, 엡클루사, 팜비어, 리렌자, 스타부딘, 타미플루, 트루바다, 발트렉스, 제파티어.

❖ **천식:** 크로몰린 나트륨(인탈), 이프라트로피움, 몬테루카스트(싱쿨레어), 네도크로밀, 테오필린, 티오토로피움(스피리바), 졸레어.

**C특정 베타-2 작용제(흡입 전용):** 애드베어, 컴비벤트, 포라딜, 퍼포로미스트, 프로에어, 프로벤틸, 벤토린, 듀레라, 세레벤트, 심비코트, 조페넥스; 흡입형 살부타몰(알부테롤): 24시간 동안 최대 1600마이크로그램, 12시간마다 800마이크로그램을 초과해서는 안 됨. 흡입형 포모테롤: 최대 전달 용량은 24시간 동안 54마이크로그램임. 흡입형 살메테롤: 24시간 동안 최대 200마이크로그램. 1000ng/mL를 초과하는 살부타몰 또는 40ng/mL를 초과하는 포모테롤이 소변에서 검출되면 약물의 의도된 치료 용도로 간주되지 않으며, 통제된 약동학적 연구를 통해 비정상 결과가 상기에 명시된 최대 용량의 치료용량을 (흡입을 통해) 사용한 결과였다는 점을 선수가 증명하지 않는 한 비정상분석결과(AAF)로 간주됩니다. 이뇨제/유역치물질 경고 참조.

❖ **주의력결핍과다활동장애(ADD 또는 ADHD):** 구안패신(인튜니브), 아토목세틴(스트라테라)

❖ **콜레스테롤:** 스타틴계 약물, 레파타, 트리코, 제티아

❖ **감기/알레르기/기침:** 많은 감기 제품과 독감 제품이 있으며 그 약물 조성이 자주 바뀝니다. 제품을 복용하기

전에 해당 제품의 각 활성 성분 상태를 반드시 검토해야 합니다. 다음 제품 및 성분이 허용됩니다. 벤조카인 로젠지, 덱스트로메토르판, 플로네이즈, 구아이페네신, 로라타딘, 나파졸린, 옥시메타졸린, 페닐에프린, 프로메타진, 테트라하이드로졸린, 투씨넥스. 주의: 슈도에페드린(종종 “졸리지 않음” 또는 “D” 제형에 함유)의 경우 뒷면을 참조하십시오.

❖ **피임약:** p단독으로 사용되거나 에스트로겐(에티닐 에스트라디올, 에스트라디올 발레레이트)과 병용되는 프로게스틴계 약물(데소게스트렐, 디에노게스트, 드로스피레논, 에티노디올 디아세테이트, 에토노게스트렐, 레보노르게스트렐, 메드록시프로게스테론, 노레틴드론, 노르게스트렐, 노르게스티메이트), 프로게스틴 자궁내 피임 장치(IUD).

❖ **귀 제제:** 아우랄간, 아우로-드리(Auro-Dri), 세루메넥스, 시프로덱스, 데브룩스, 뮤린, 오틱도메보로 및 모든 귀 향생제.

❖ **안구 제제:** 알렉스, 인공눈물, 무린 플러스, 나파졸린 점안액, 나프콘-A, 네오시네프린, 파타놀, 프레드포르테, 옥시메타졸린, 릴리프, 테트라하이드로졸린, 바소콘-A, 바이진 및 모든 안과 향생제.

❖ **심장약:** 아픽사반, 아스피린, 아토르바스타틴, 아바프로, 클로니딘, 클로피도그렐, 딜티아젬, 엘리퀴스, 리시노프릴, 노바스크, 와르파린, 자렐토.

❖ **치질:** 텍스 안티-이치, 프레퍼레이션 에이치, 국소성 당질코르티코이드(주의: 직장에 삽입되는 크림/좌약 당질코르티코이드는 경기기간 중에 금지됩니다.).

❖ **호르몬대체요법:** 에스트로겐 또는 프로게스틴계 약물, 단독 또는 병용. 주의: 안드로겐이 함유된 호르몬대체요법제제는 금지됩니다(예: 테스토스테론).

❖ **설사제/대변 연화제:** 콜라스, 코렉톨, 둘코락스, 엑스락스, 파이버콘, 플리트 에네마, 메타뮤실, 미라락스, 세노시드, 세노코트, 세노코트-S.

❖ **국소제:** 애스퍼크림, 벤가이, 캡사이신, 플렉스올, 아이시 핫 밤(Icy Hot Balm), 마이오플렉스 크림, 스포츠크림, 빅스 바포럽, 조스트릭스, 조비락스, 국소용 코르티코스테로이드.

❖ **근이완제:** 바클로펜, 사이클로벤자프린, 노르플렉스, 로박신, 스케락신, 소마, 자나플렉스.

❖ **진통제/항염증약:** 아세트아미노펜(타이레놀) 아스피린, 세레콕시브(세레브렉스), 코데인(T#3, T#4), 디클로페낙(볼타렌), 가바펜틴, 하이드로코돈(놀코, 바이코딘), 이부프로펜(애드빌), 케토롤락(토라돌), 멜록시캄(모빅), 나프록센(알레베), 프레가발린(라이리카), 타펜타돌(뉴신타), 트라마돌(울트람, 울트라세트), 피록시캄(펠덴).

❖ **진정제/수면보조제:** 암비엔, 암비엔 CR, 아티반, 달만, 다이펜하이드라민(콤포즈, 소미넥스, 지퀸(zzzQuil)), 루네스타, 나이톨, 레스토릴, 로제렘, 소나타, 트라조돈, 유니솜.

❖ **백신:** 수두, 디프테리아, H1N1, 간염, HPV(가다실), 인플루엔자(플루존), MMR, 수막구균, 백일해, 폐렴구균(뉴모백스), 회색질척수염, 광견병, 로타바이러스, TB, 파상풍, 장티푸스, 개량디티피(파상풍, 백일해, 디프테리아), 황열.

❖ **질 제제:** AVC, 펴스타트, 자인-로트리민, 메트로젤, 모니스타트, 마이셀렉스, 마이코스타틴, 테라졸, 바기스타트.

## 치료 목적 사용 면제

반도핑 정책 위반을 피하기 위해 스포츠에서 금지된 약물이나 방법을 사용하기 전에 치료 목적 사용 면제 (TUE) 승인을 받아야 합니다. TUE 신청서 제출 절차에 대한 자세한 내용은 UFC TUE 정책을 검토하거나 [UFC.USADA.org/tue](http://UFC.USADA.org/tue)를 방문하십시오.

**이노제/유역치물질 경고:** 허용기준치가 적용되는 약물(예: 포모테롤, 살부타몰, 카틴, 에페드린, 메틸에페드린, 슈도에페드린)을 이노제나 차페제와 함께 사용할 경우 유역치물질과 이노제나 차페제 모두에 대하여 치료 목적 사용 면제 승인을 받아야 합니다. “유역치물질”을 허용기준치 이내 및/또는 처방대로 사용하는 경우에도 마찬가지입니다.

## 건강 보조식품

많은 건강 보조식품(비타민, 미네랄, 아미노산, 동종요법 제품, 허브(한약), 에너지 음료)에는 라벨에 표시되지 않은 성분이나 WADA 금지목록에 등재된 다른 약물이 포함되어 있을 수도 있습니다. 그러므로 건강 보조식품을 섭취하는 모든 선수는 반도핑 정책을 위반하거나 건강상의 악영향을 받을 위험이 있습니다.

보조식품 사용으로 인해 선수에게 미칠 수 있는 위험에 대한 정보는 [Supplement411.org](http://Supplement411.org)를 방문하십시오. 지난 몇 년 동안 분석 검사 결과 건강 보조식품으로 시판되는 제품에서 많은 동화약물, 흥분제, 이노제, 처방약 및 기타 금지 성분이 검출되었습니다. 몇 가지 예: 1-안드로스텐디올, 안드로스테네디온, 안드로스테론, 볼란디올, 1-DHEA(1-안드로스테론), 디메틸암페타민, 1-3 디메틸부틸아민(AMP 시트르산염, 4-AMP),

7-Keto-DHEA, 드로스타놀론, 에피안드로스테론, 에피스탄, 하이겐아민(노코클로린), 메틸헥산아민, 베타-메틸페니틸아민, N-메틸페니틸아민, 메틸시네프린, 난드롤론, 19-노르안드로스테네디온, 옥토파민 “비터 오렌지”, 시부트라민, 스타노조롤.

새로운 보조식품을 섭취하기 전에 금지약물이 함유된 특정 제품에 대해 [Supplement411.org](https://www.supplement411.org)의 고위험 목록 (High Risk List)을 항상 참조하십시오. 모든 보조식품의 사용에 따른 위험은 본인이 부담합니다.

이 카드에는 WADA(세계반도핑기구) 금지목록의 전체 버전이 아니지만 금지된 약물 및 허용된 약물의 예가 포함되어 있습니다. 이 목록은 변경될 수 있습니다.

제품 및 방법의 상태를 확인하십시오:

1. 2018년도 금지목록  
[UFC.USADA.org/prohibited-list](http://UFC.USADA.org/prohibited-list)
2. [UFC.GlobalDRO.com](http://UFC.GlobalDRO.com)\*<sup>†</sup>  
에서 복용 약물을 조사하십시오.
3. [Supplement411.org](http://Supplement411.org)  
에서 보조식품을 조사하십시오.
4. Athlete Express에 문의하십시오.:
  - ◆ (719) 785-2000 또는 무료 전화 (866) 601-2632
  - ◆ 국제 무료 전화: +8008-120-8120
  - ◆ [UFCathleteexpress@USADA.org](mailto:UFCathleteexpress@USADA.org)



\*<sup>†</sup> 뒷면 참조.



**UFC 반도핑 프로그램**

**[UFC.USADA.ORG](http://UFC.USADA.ORG)**

2018년 1월 1일 시행

© 2018 U.S. Anti-Doping Agency. 본 문서에 포함된 자료는 미국반도핑기구(U.S. Anti-Doping Agency)의 명시적 서면 허가 없이 복제, 배포, 전송 또는 달리 사용할 수 없습니다.

### **비공식 번역**

UFC 월렛 카드의 공식 텍스트는 UFC 반도핑 웹 사이트 (UFC.USADA.org)에 게시된 영어본입니다. UFC 월렛 카드의 영어본과 번역본 간에 차이가 있는 경우 영어본이 우선합니다.

UFC 월렛 카드의 공식 텍스트는 UFC 반도핑 웹 사이트(UFC.USADA.org)에 게시된 영어본입니다. UFC 월렛 카드의 영어본과 번역본 간에 차이가 있는 경우 영어본이 우선합니다.