

2018



**Антидопинговая
программа
Абсолютного
бой-цовского
чемпионата
АБЧ (UFC)**

**Примеры запрещенных и
разрешенных веществ
и методов**

**Действительно с 1 января
по 31 декабря 2018 г.**



**США антидопинговое
агентство**

КАТЕГОРИИ ВЕЩЕСТВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ В ЛЮБОЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (КАК ПРИ УЧАСТИИ В СОРЕВНОВАНИЯХ, ТАК И ВНЕ СОРЕВНОВАНИЙ)

❖ **Неутвержденные вещества:** фармацевтические препараты, не получившие утверждения от государственных регуляторных органов здравоохранения для терапевтического использования человеком.

❖ **Анаболики:** 7-кетон-ДГЭА, андростендиол, андростенедион, андростерон, боландиол, боластерон, болденон, кленбутерол, даназол, дезоксиметилтестостерон (Мадол), дегидрохлорметилтестостерон (ДГХМТ), Прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА) и его метаболиты, дростанолон, эпитестостерон, метастерон, метил-1-тестостерон, метилтестостерон (Эстратест, Коварикс), нандролон, норболетон, оксандролон, простанозол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (СМАР, остарин (Энобосарм, МК-2866) андарин (GTx-007, S-4)), станозолол, тестостерон или его метаболиты, или изомеры, тетрагидрогестринон (ТНГ), тиболон, тренболон, зеранол, зилпатерол и аналогичные вещества.

❖ **Бета-2 агонисты:** Все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, запрещены. Запрет касается всех путей введения (перорального, внутривенного и в виде ингаляций). Запрещено большинство ингалируемых бета-2 агонистов, включая фенотерол, хигенамин (Тиноспора криспа), индакатерол (Аркапта), метапротернол (Алупент), орципреналин, олодатерол (Стриверди), пирбутерол (Максаир), тербуталин (Бретаир), вилантерол (Брео). См. обратную сторону для получения информации об ингаляциях альбутерола, формотерола и сальметерола, для которых существуют разрешенные случаи использования.

❖ **Диуретики и маскирующие вещества** (см.

Предупреждение о диуретиках на обратной стороне): ацетазоламид, альбумин, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, хлортиазид, десмопрессин (DDAVP), декстран, эплеренон, фуросемид, гидрохлоротиазид/тиазиды, гидроксипроксиэтил крахмал, индапамид, маннитол, метолазон, пробенецид, спиронолактон, толваптан, кониваптан и сопутствующие плазмозаменители или диуретики; Исключения: Дросперинон, местное использование фелипрессина при стоматологических процедурах, памабром, дорзоламид местного применения и бринзоламид местного применения не запрещены.

❖ **Гормоны и метаболические модуляторы:** ингибиторы ароматазы: аминоглютетимид (Цитадрен), анастрозол (Аримидекс), андростенетрион (б-оксо), аримистан, бикалутамид (Касодекс), эксеместан (Аромасин), форместан, летрозол (Фемара), тестолактон; селективные модуляторы эстрогеновых рецепторов (СМЭР) и антиэстрогены: кломифен, циклофенил, фулвестрант, оспемифен, ралоксифен, тамоксифен, торемифен; Препараты, модифицирующие функции миостатина; метаболические модуляторы: активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АICAR) и PPAR δ -агонисты (GW 1516); инсулин и миметики инсулина; мельдоний (Милдронат); триметазидин

❖ **Пептидные гормоны, факторы роста, сопутствующие вещества и миметики**, а также все факторы высвобождения: кортикотропины (Кортросин, Актар ХП), гормон роста, его факторы высвобождения и аналоги (hGH, GHRH, пептиды, высвобождающие гормон роста, стимуляторы секреции гормона роста (GHS).

Вещества, запрещенные к приему ТОЛЬКО

МУЖЧИНАМИ: хорионический гонадотропин (CG, hCG, Овидрел) и лютеинизирующий гормон (LH), бусерелин, гонадорелин, лейпрорелин

Агонисты рецепторов эритропоэтина: эритропоэтин (EPO, Эпоген, Прокрит), EPO-Fc, дарбепоэтин (dEPO, Аранесп), GATA-ингибиторы, луспатерцепт, метокси полиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (Омонтис), сотатерцепт;

Стабилизаторы и активаторы индуцируемого при гипоксии фактора (HIF): аргон, кобальт, FG-4592, FG2216, ксенон;

Факторы роста: фибробластный фактор роста (FGF), фактор роста гепатоцитов (HGF), инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1), механический фактор роста (MGF), тромбоцитарный фактор роста, фактор роста эндотелия сосудов и любые иные факторы роста, влияющие на синтез/распад белков в мышцах, сухожилиях или связках, васкуляризацию, использование энергии, регенерационную способность или переключение типа волокон. Исключение: тромботические препараты плазмы (например, богатая тромбоцитами плазма (PRP)) не запрещены.*†

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ЛЮБОЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (КАК ПРИ УЧАСТИИ В СОРЕВНОВАНИЯХ, ТАК И ВНЕ СОРЕВНОВАНИЙ)

♦ **Манипуляции с кровью и компонентами крови:** а) кровяной допинг: введение или повторное введение аутологической, аллогенной или гетерогенной крови или тромбоцитов любого происхождения; любая форма интрасосудистых манипуляций с кровью или компонентами крови при помощи физических или химических методов; б) перенос кислорода: искусственное усиление накопления, переноса или доставки кислорода, включая, без ограничений, с помощью перфторирования или использования эфапроксирала (RSR13), внутривенного медицинского кислорода и модифицированных продуктов на основе гемоглобина (например

заменителей крови на основе гемоглобина, гемоглобиновые продукты в микрокапсулах). Исключение: ингаляция дополнительного количества кислорода разрешается.

❖ **Химические и физические манипуляции:**

- Фальсифицировать или пытаться сфальсифицировать, изменить каким-либо образом целостность или валидность образцов: замена мочи и/или добавление каких-либо веществ в образцы, например протеазы.
- Внутривенные инфузии или инъекции любого вещества/жидкости (даже не запрещенного вещества) в количестве более 100 мл за 12 часов запрещается, за исключением правомерных случаев лечения в больницах, хирургических процедур или клинического диагностического обследования.

❖ **Генный допинг:** перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот и/или использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

КАТЕГОРИИ ВЕЩЕСТВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ*

❖ **Стимуляторы:** эпинефрин* (использование адреналина или автоматического шприца с Эпинефрином требует представления ИТИ с указанием неотложности случая после лечения), адрафинил, амфетамин, декстроамфетамин (Аддерол), армодафинил (Нувигил), бензфетамин, катинон и аналоги, кокаин, дексметилфенидат (Фокалин), декстроамфетамин (Декседрин), 1,3-диметилбутиламин (ДМБА, АМР-цитрат, 4-амино-2-метилпентан), эфедра (МаХуанг), эфедрин*, хигенамин (норкоклаурин), изометептен, лисдексамфетамин (Виванс), метамфетамин (Дексосин), метилгексанами́н (4-метилгексан-2-амин, ДММА, геранимин, прочие названия), метилсинефрин (оксилофрин), метилфенидат (Концерта,

Daytrana, Metadate, Methylin, Риталин) модафинил, Октопамин «Горький Апельсин», пемолин, фенилэтиламин и его производные, фентермин (Бонтрил, Адипекс), псевдозэфедрин*, Квилливант XR, селегилин (Эльдеприл), и связанные вещества. См. Диуретики/ предупреждение о пороговых значениях на обратной стороне.

❖ **Наркотические вещества:** бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (героин), фентанил и его производные, гидроморфон, меперидин (петидин), метадон, морфин, никоморфин, опиий, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин.

❖ **Каннабиоиды:** натуральные каннабиноиды (например, конопля, гашиш, марихуана); синтетические каннабиноиды (например, синтетический дельта-9-ТГК (Дронабинол)); каннабимиметики (например, “Спайс”, JWH-018, JWH-073, HU-210). Карбокси-тетрагидроканнабинол (ТГК) имеет мочевого пороговое значение в 150 нг/мл. Конопля и продукция с содержанием каннабидиола может содержать детектируемый ТГК. Употребляя эти продукты, вы принимаете на себя все риски.[†]

❖ **Глюкокортикоиды:** кортизон, дексаметазон, метилпреднизилон, преднизолон; системное использование (т.е. внутримышечное, внутривенное, пероральное, ректальное/в форме суппозитория) запрещается. Местное использование, местные внутрисуставные инъекции (например, кортизона) непосредственно в сустав, местная эпидуральная инъекция и прием посредством ингаляций не запрещаются (см. на обратной стороне).[†]

* вещество с пороговым значением – см.

[UFC.USADA.org/prohibited-list](https://www.UFC.USADA.org/prohibited-list) для получения более подробной информации о стимулирующих веществах и программе мониторинга

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: USADA не может спрогнозировать время выведения препаратов из мочи и/или крови. Если неизвестно, будет ли запрещенный к приему только во время соревнований препарат полностью выведен из вашего организма ко времени начала соревнований, вам следует обратиться за получением ИТИ.

ДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!

Сообщайте о случаях злоупотребления стимулирующими веществами в спорте и внесите свой вклад в очищение репутации спортсменов и продвижение честных соревнований.

✦ playclean@USADA.org

1-877-Play-Clean (1-877-752-9253)

✦ UFC.USADA.org/playclean

*USADA, а также веб-сайт UFC Global DRO, только предоставляют Всемирному антидопинговому агентству (WADA) перечень запрещенных веществ и методов с указанием разрешения или запрета использования конкретных ингредиентов и лекарственных препаратов. USADA не предоставляет информацию о запрете или разрешении пищевых добавок.

† Также проверьте разрешение на свое лекарство в соответствующих спортивных комиссиях, поскольку они могут запрещать использование некоторых лекарственных препаратов и методов, которые разрешены в WADA, и наоборот.

Спортсмену не разрешается использовать любое запрещенное вещество или метод без действующего исключения для терапевтического использования (ИТИ), полученного от USADA. Это ИТИ должно быть либо формально признано, либо опубликовано соответствующими спортивными комиссиями.

ПРИМЕРЫ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ РАЗРЕШЕНЫ

Если указано только торговое название препарата, лекарственное средство с непатентованным названием также разрешено. Обратите внимание, что спортивные комитеты могут разрешать или запрещать применение веществ в порядке, который отличается от антидопинговой программы UFC.*†

- ❖ **Анестетики:** новокаин, септокаин, ксилокаин (лидокаин); анестетики местного действия, содержащие эпинефрин (адреналин), которые наносятся местно (интрадермально, назально, в глаза) разрешаются.
- ❖ **Антациды:** Ацифекс, Аксид, Карафат, Гавискон, Капидекс, Миланта, Маалокс, Нексиум, Пепцид, Превацид, Прилосек, Протоникс, Тагамет, Тумс, Зантак
- ❖ **Успокоительные:** алпразолам (Ксанакс), Атаракс, Ативан, Буспар, диазепам (Валиум), Либриум, Валиум, Вистарил
- ❖ **Антибиотики:** карбапенемы, цефалоспорины, фторхинолоны, эритромицины, метронидазол, пенициллины и их производные, рифампин, сульфамиды, ванкомицин
- ❖ **Антидепрессанты/нормотимики:** Абилифай, Целекса, Симбалта, Элавил, Эффексор, Лексапро, Литий, Паксил, Пристик, Прозак, Риспердал, Сероквел, Веллбутрин, витамин В-12, Золофт, Зипрекса
- ❖ **Противодиабетические средства:** глимиприд (Амарил), глипизид (Глю-котрол), глибурид, метформин (Глю-кофаж), линаглиптин, пиоглитазон (Актос)
- ❖ **Противодиарейные средства:** Дифеноксилат/атропин (Ломотил, Ло-нокс), (Имодиум АД (лоперамид), као-лин/пектин, Каопектат, Пепт-Бисмол
- ❖ **Противогрибковые средства:** клотримазол (Лотримин), Круэкс, Десенекс, Дифлюкан, Керидин, кетоконазол, Джублия, Ламисил (тербинафин), Микатин, Монистат, Микостатин, Тинактин (толнафтат)

❖ **Средства от тошно-ты/головокружения:** Компазин, дифенгидрамин, Драмамин, Эметрол, меклизин (Антиверт, Бонин), Фенерган, скополамин, Зофран

❖ **Противовирусные:** ацикловир, Епклуса, Фамвир, Реленза, ставудин, Тамифлю, Трувада, Вальтрекс, Зепатир

❖ **Астма:** кромолин натрия (Интал), ипратропий, монтелукаст (Сингуляр), недокромил, теofilлин, тиотропий (Спирива), Ксолаир

Некоторые Бета-2 агонисты (только при ингаляции): Адваир, Комбивент, Форадил, Перфоромист, ПроЭйр, Провентил, Вентолин, Дулера, Серевент, Симбикорт, Ксопенекс; ингалируемый сальбутамол (альбутерол) : максимум 1600 микрограмм за 24 часа, не более 800 микрограмм за 12 часов; ингалируемый формотерол: максимальная доза 54 микрограмма за 24 часа; ингалируемый сальметерол: максимум 200 микрограмм за 24 часа. Превышение в моче концентрации сальбутамола 1000 нг/мл или формотерола 40 нг/мл не считается терапевтическим использованием и будет расценено как отрицательный анализ образца, если спортсмен не докажет с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что ненормальные показатели были результатом использования терапевтической дозы (при ингаляции), не превышающей указанную выше максимальную дозу. См. Диуретики/предупреждение о пороговых значениях.

❖ **Синдром дефицита внимания (гиперактивности) (СДВ или СДВГ):** гуанфацин (Интунив), атомоксетин (Страттера)

❖ **Холестерол:** статины, Репата, Трикор, Зетиа

❖ **Простуда/аллергия/кашель:** существует множество препаратов для лечения простуды и гриппа, и их состав постоянно меняется. Необходимо изучать статус каждого активного ингредиента продукта, перед тем как принимать его. Разрешены следующие продукты и ингредиенты: бензокаин в леденцах, декстрометорфан, Флоназ, гвайфенезин, лоратадин, нафазолин, оксиметазолин, фенилэфрин, прометазин, тетрагидрозолин и Туссионекс. Внимание: см. данные на обратной стороне для псевдоэфедрина (часто в не вызывающих бессонницу формах или D-формах)

- ❖ **Контрацептивы:** прогестины (дезогестрел, диеногест, дроспиренон, этинодиол диацетат, этногестрел, левоноргенстрел, медроксипрогестерон, норетиндрон, норгестрел, норгестимат) отдельно или в комбинации с эстрогенами (этинил эстрадиол, эстрадиол валерат), прогестин (внутриматочное средство)
- ❖ **Препараты для ушей:** Ауралган, Ауру-Дри, Церуменекс, Ципродекс, Деброкс, Мурин, ОтикДомеборо и все антибиотики для ушей
- ❖ **Препараты для глаз:** Апиксабан, Алрекс, искусственные слезы, Мурин Плюс, глазные капли нафазолин, Нафкон-А, Нео-Синефрин, Патанол, Пред-Форте, оксиметазолин, Релиф, тетрагидрозолин, Вазокон-А, Визин и все офтальмологические антибиотики.
- ❖ **Сердечные препараты:** Аспирин, аторвастатин, Авапро, клонидин, клопидогрел, дилтиазем, Эликвис, лизиноприл, Норваск, варфарин, Ксарелто
- ❖ **Средства для лечения геморроя:** Тукс Анти-Итч, Препарейшн Эйч, глюкокортикоиды местного применения (Внимание: ректально вводимые крема /суппозитории с глюкокортикоидами запрещены при участии в соревнованиях)
- ❖ **Гормонозаместительная терапия:** эстрогены или прогестины, отдельно или в комбинации. Внимание: гормонозаместительная терапия с использованием андрогенов запрещена (например, тестостерон).
- ❖ **Слабительные/средства для размягчения стула:** Колак, Корректол, Дульколакс, Экс-Лакс, Фиберкон, Флит Энема, Метамуцил, Миралакс, сеннозиды, Сенокот, Сенокот-С
- ❖ **Средства местного применения:** Асперкрем, Бен-Гей, капсаицин, Флекс-Олл, Айси Хот Балъм, Миофлекс крем, Спортскрем, Викс Вапоруб, Зострикс, Зовиракс, местные кортикостероиды

❖ **Мышечные релаксанты:** Мышечные релаксанты: баклофен, циклобензапин, Норфлекс, Скелаксин, Сома, Занафлекс

❖ **Обезболивающие /противовоспалительные:**

ацетаминофен (Тайленол) аспирин, целекоксиб (Целебрекс), кодеин (Т#3, Т#4), диклофенак (Вольтарен), габапентин, гидрокодон (Норко, Викодин), ибупрофен (Адвил), кеторолак (Торадол), мелоксикам (Мобик), напроксен (Алеве), прегабалин (Лирика), тапентадол (Нуцинта), трамадол (Ультрам, Ульрацет), пироксикам (Фельден)

❖ **Седативные/снотворные средства:** Амбиен, Амбиен КР, Ативан, Далман, дифенгидрамин (Композ, Соминекс, зззКвил), Лунеста, Нитол, Ресторил, Розерем, Соната, тразодон, Унисом

❖ **Вакцины:** ветрянка, дифтерия, H1N1, гепатит, ВПЧ (Гардасил), грипп (Флузон), корь – свинка – краснуха, менингококковая инфекция, коклюш, пневмококковая инфекция (Пневмовакс) полиомиелит, бешенство, ротавирусная инфекция, туберкулез, столбняк, АКДС (столбняк, коклюш, дифтерия), амариллез

❖ **Вагинальные препараты:** АВС, Фемстат, Гин-Лотримин, МетроГел, Монистат, Мицелекс, Микостатин, Теразол, Вагистат

ИСКЛЮЧЕНИЯ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Утвержденное исключение для терапевтического использования (ИТИ, по-английски TUE) необходимо перед использованием запрещенного в спорте вещества или метода, чтобы избежать нарушения политики антидопингового комитета. Пожалуйста, изучите Политику ИТИ АБЧ, чтобы получить больше сведений по процедурам заполнения заявлений на ИТИ или посетите UFC.USADA.org/tue.

Диуретики/предупреждение о порого-вых значениях:

Использование любого количества вещества с указанным пороговым значением (т.е. формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина) вместе с диуретиками или маскирующими веществами требует Исключения для терапевтического использования как для вещества с указанным пороговым значением, так и для диуретика или маскирующего вещества. Это условие действует, даже если вы принимаете вещество с указанным пороговым значением в рамках оговоренных пределов и/или в соответствии с прописанными рекомендациями.

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Многие пищевые добавки (витамины, минералы, аминокислоты, гомеопатические средства, травы, энергетические напитки) могут содержать ингредиенты, не указанные на этикетке, или иные вещества, находящиеся в перечне запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства (WADA). Каждый спортсмен, принимающий какую-либо пищевую добавку, рискует нарушить антидопинговую политику и/или нанести урон своему здоровью.

Чтобы получить сведения о рисках использования спортсменами пищевых добавок посетите страницу Supplement411.org. За последние несколько лет аналитические тестирования выявили наличие множества анаболиков, стимуляторов, диуретиков, рецептов лекарств и прочих запрещенных ингредиентов, в продуктах, обозначаемых как пищевые добавки. Примеры: 1-Андростендиол, Андростенедион, Андростенон, Боландиол, 1-ДГЭА (1-андростерон), Ди-метиламфетамин, 1-3 Диметилбутиламин (АМП цитрат, 4-АМП), 7-кетон-ДГЭА, Дростанолон, Эпиандростерон, Эпистан, хигенамин

(норкоклаурин), Метилгексанамин, бета-Метилфенэтиламин, Н-Метилфенэтиламин, Метилсинефрин, Нандролон, 19-Норандростенедион, Октопамин «Горький Апельсин», Сибутрамин, Станозолол.

Всегда обращайтесь к **[Списку веществ с высоким риском](#)**, представленному на странице **[Supplement411.org](#)**, чтобы проверить наличие запрещенных веществ перед использованием каких-либо новых пищевых добавок. При использовании каких-либо пищевых добавок вы принимаете на себя все риски.

Данная памятка не является полной версией перечня запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства (WADA), но включает приме-ры запрещенных и разрешенных ве-ществ. Список может меняться. Данная памятка не содержит полную версию перечня запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства (WADA), но включает примеры запрещенных и разрешенных веществ. Список может меняться. Проверьте статус своих продуктов и методов:

Проверьте статус препаратов:

1. Запрещенный список 2018 г.

UFC.USADA.org/prohibited-list

2. Изучите данные о своем препарате на сайте

UFC.GlobalDRO.com*†

3. Изучите данные о своих добавках на сайте

Supplement411.org

4. Свяжитесь со службой Athlete Express

♦ (719) 785-2000 или бесплатный номер
(866) 601-2632

♦ Международный бесплатный номер:
+8008-120-8120

♦ UFCathleteexpress@USADA.org



*†См. на обороте.



Антидопинговая программа Абсолютного бойцовского чемпионата АБЧ (**UFC**)

UFC.USADA.ORG

Действительно с 1 января 2018 г.

© 2018 Анти-допинговое агентство США (USADA). Материалы, содержащиеся в данном документе, не могут воспроизводиться, распространяться, передаваться или иным образом использоваться без прямого письменного разрешения Антидопингового агентства США.

НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД

Официальный текст Памятки Абсолютного бойцовского чемпионата АБЧ (UFC) представляется на английском языке и опубликован на антидопинговом интернет-сайте АБЧ (UFC) UFC.USADA.org. В случае обнаружения каких-либо несоответствий между английской и переведенной версией данной Памятки АБЧ (UFC), английская версия имеет приоритетное значение.